

*4 roues sont nécessaires pour faire rouler un couple : la passion, l'intimité, l'engagement et la fidélité.*

## L'engagement

La crainte de s'engager dans une relation de couple est une situation répandue. Certaines personnes demeurent hésitantes d'entreprendre une nouvelle relation suite aux difficultés vécues lors d'une union précédente. Connaissant le taux important d'échecs, des jeunes appréhendent aussi de s'engager l'un envers l'autre. Feront-ils partie de ces couples qui perdront en chemin la passion et l'amour qui les fait vivre aujourd'hui? Certains couples partagent la passion, l'intimité et la fidélité mais refusent l'engagement.

Je pense qu'une difficulté de notre rapport avec l'engagement provient du fait que nous le percevons en dehors de la dynamique de l'amour. L'engagement est perçu souvent comme un devoir, une responsabilité que l'on doit porter toute sa vie. Il est à mon sens une conséquence, une réalité sous-jacente au projet commun *décidé ensemble* par le couple. L'engagement devient une composante évidente qui s'impose lorsque le couple porte un rêve partagé. S'entraider mutuellement à réaliser un rêve commun devient alors une roue nécessaire à la vie du couple.

La difficulté d'accompagner nos rêves d'un regard lucide est, je pense, une autre explication au refus de l'engagement. Par exemple, accepter de devenir parent implique de chercher à *rêver réalistement* car ce projet implique des joies mais aussi des difficultés. En les identifiant, nous découvrons l'importance d'être à deux pour savourer nos joies et pour surmonter nos défis. Ensemble, nous nous entraignons à mieux s'aimer et à mieux aimer les personnes rencontrées sur notre chemin de vie. Le rêve d'avoir des enfants matures, responsables, autonomes et heureux, ainsi que celui de vivre dans une société où se vivrait un autre «vivre ensemble», sont deux dimensions d'un même rêve appelé à être porté conjointement par un couple. Cet engagement d'avoir des enfants, si important soit-il, n'est que l'un des engagements possible pour un couple. Nous pouvons nous apporter un soutien mutuel même si nous avons des activités et projets distincts.

En se donnant pour que d'autres vivent heureux donne du sens à sa vie. Un chemin pour avoir une vie heureuse ne passe pas uniquement par l'engagement de l'un envers l'autre, mais par un engagement orienté ensemble vers une même direction. La passion de l'un envers l'autre est appelée à s'élargir pour devenir des personnes passionnées d'humanité. Dans cette perspective, la vie à deux devient une expérience de vie où l'on s'écoute, s'interpelle et se soutient dans nos engagements respectifs. L'engagement dans la vie d'un couple c'est d'abord et surtout accepter de «tomber» ensemble en amour... dans un projet constructeur d'humanité.

Ce rêve commun demande des dépassements, des pardons, des changements d'attitudes, des conversions personnelles, de l'humilité, de la confiance, de la tendresse et beaucoup d'amour. C'est fondamentalement la même dynamique que l'on retrouve pour la construction d'une société meilleure. Le point de départ, c'est d'y croire. Voilà le propulseur! Nous sommes les grands bénéficiaires de nos choix, de notre engagement. C'est peut-être là le sens de la parole de l'Évangile : « Cherchez d'abord le royaume de Dieu et sa justice, et toutes ces choses vous seront données par surcroît. » (Matthieu 6, 33)

Jean-Paul St-Amand, février 2009

