

**Dans le défi de performance? <sup>1</sup>**

---

**Objectif de la rencontre :**

*À la fin de la rencontre, nous aurons pris conscience dans quel esprit Jésus nous convie à vivre les béatitudes en Matthieu. Nous nous serons aussi situés personnellement face à cet éclairage.*

---

***Nous prenons du temps pour nous situer personnellement et pour partager...***

Temps global (lecture, temps individuel et partage) : 50 minutes



---

Nous lisons les paroles de la chanson *Martha* de Luc De La Rochellière.  
(voir le texte à la page suivante)

- \* **Martha est née de la performance. Elle est parfaite. Elle cherche là le bonheur. Que fait-elle pour atteindre cet objectif?**
  
- \* ***Selon moi, est-elle heureuse?***
  
- \* **Comment est-ce que je réagis face à ses attitudes?**

---

<sup>1</sup> Cette démarche s'inspire de celle d'Yvon Fafard intitulée *Le bonheur de Martha*, parue dans la revue **Parabole**, volume 18, numéro 4, p.21.

# Martha

(Luc de la Rochelière)

Martha est une jeune femme de son temps  
Elle est parfaite au bureau et en appartement  
Et toujours prête quand il faut des suppléments  
Pour les amis, son patron et son amant

Mais y'a des trous noirs dans les yeux de Martha

Martha est une fille pas difficile  
Elle demande tout et devrait l'avoir avant longtemps  
Avant les rides de la mort et ses fossiles  
Elle demande tout et l'aura apparemment

Mais y'a un voile noir dans la voix de Martha  
Y'a des anneaux noirs aux doigts de Martha

Comme si c'était pas encore assez  
Il lui faudrait faire du sport  
Pour apprendre à respirer  
À maigrir et ressembler  
À ce qu'il faut ressembler  
Mais...

**Martha n'aura jamais fini de Martha**  
**Martha ne fait pas de compromis à Martha**

Martha est née de la performance  
La liberté, l'élégance et l'esprit au combat  
Mais vient l'angoisse à toutes les fois où elle pense  
Qu'elle doit gagner toutes les batailles à la fois

Y'a un boulet noir dans le coeur de Martha

Martha reste dans les circonstances  
Toujours debout dans l'espoir ou dans l'indifférence  
Mais reste en soi quelque chose qui la décoit  
Car elle en donne beaucoup plus qu'elle n'en reçoit

Y'a un étai noir sur la tête de Martha  
Y'a des anneaux noirs aux doigts de Martha

Comme si c'était pas encore assez  
Il lui faudrait voir dehors  
Pour apprendre à regarder  
Comment elle, on la regarde  
Si on veut lui ressembler  
Mais...

Avant que le sol ne s'effondre  
Qu'elle aille embrasser son ombre  
Martha crie, personne ne peut lui répondre  
Avant que la guerre ne s'efface  
Entre Martha et sa glace

Je relis les béatitudes de Matthieu à la page 4.

\* **Que dois-je faire pour vivre ce programme de réussite de vie?**

\* **Comment est-ce que je me sens face à ce « plus » à faire?**

Dans son sermon sur la montagne, Jésus, après avoir proclamé les béatitudes, déclare « Soyez parfaits comme votre Père céleste est parfait » (Mt 5,48).

\* ***Selon moi*, en quoi consiste cette perfection? Est-elle *pour moi* une voie du bonheur?**

\* **Quels sont mes sentiments face à cette perfection chrétienne?**

## **Les béatitudes de Jésus selon l'évangéliste Matthieu : Mt 5, 1-12**

(traduction de la Bible de Jérusalem)

- 1 *Voyant les foules, Jésus gravit la montagne, et quand il fut assis, ses disciples s'approchèrent de lui.*
- 2 *Et prenant la parole, il les enseignait en disant :*
- 3 *« Heureux ceux qui ont une âme de pauvre  
car le Royaume des Cieux est à eux.*
- 4 *Heureux les doux, car ils posséderont la terre.*
- 5 *Heureux les affligés, car ils seront consolés.*
- 6 *Heureux les affamés et assoiffés de la justice, car ils seront rassasiés.*
- 7 *Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde.*
- 8 *Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu.*
- 9 *Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu.*
- 10 *Heureux les persécutés pour la justice, car le Royaume des Cieux est à eux.*
- 11 *Heureux êtes-vous quand on vous insultera, qu'on vous persécutera,  
et qu'on dira faussement contre vous toute sorte d'infamie à cause de moi.*
- 12 *Soyez dans la joie et l'allégresse, car votre récompense sera grande dans les cieux : c'est bien ainsi qu'on a persécuté les prophètes, vos devanciers ».*

---

***Nous prenons du temps  
pour poursuivre la réflexion***

Temps global (lecture, temps individuel et partage) : 50 minutes



---

**Les béatitudes en Matthieu : un joug facile à porter?**

Lorsque Matthieu écrit son évangile 50 ans après l'inauguration du Royaume en Jésus, il a le souci de donner aux béatitudes une valeur permanente en accentuant leur exigence spirituelle et morale. En effet, s'adressant à une communauté qui connaît *déjà* le don de Dieu, il invite maintenant celle-ci à *en vivre*.

Pour lui, le Royaume est à la fois présent et à venir : il est don de Dieu mais aussi germe à développer. Ce sont justement les chrétiennes et chrétiens qui sont responsables de cette « germination » du bonheur dans le monde en vivant une vie parfaite. Ils manifestent ainsi qu'ils sont sel de la terre et lumière du monde comme le rappelle Jésus dans les versets qui suivent les béatitudes (5,13-16).

Or, n'est-il pas à craindre que cette perfection et les exigences des béatitudes ne soient ressenties comme des fardeaux? Qu'est-ce qui distinguerait alors Jésus des pharisiens à qui il reprochait d'écraser les gens sous le poids des commandements? Combien de gens, en effet, ressentent les exigences rattachées à l'option de foi comme quelque chose allant à l'encontre du bonheur ou du moins d'une certaine expérience immédiate du bonheur? Combien de gens perçoivent la perfection chrétienne comme doloriste, pénible, accablante?

**La perfection chrétienne : dans quel esprit?**

Sous ces réactions, il y a une terrible méprise quant au mot « perfection ». Dans notre langage courant, ce mot évoque ce qui est sans défaut, sans reproche. Jésus l'utilise dans un tout autre sens : il ne s'agit pas d'être irréprochable mais il s'agit des dons de Dieu, de *l'amour* de Dieu, à *recevoir et à répandre*. C'est comme si Jésus disait : « Soyez aimants comme votre Père céleste est aimant. »

La vie parfaite à laquelle sont appelés les enfants de Dieu est donc une vie aimante. D'ailleurs, tout le contexte de cette phrase parle de charité universelle, d'amour étendu même à l'ennemi et au persécuteur.

## **Les béatitudes de Matthieu : dans quel esprit?**

La voie du bonheur proposée dans les béatitudes de Matthieu va dans la même ligne : elle n'est pas fondée sur le « plus », sur la performance avec ce qu'elle comporte d'angoissant, mais *sur le « autrement »*. Avec les béatitudes, il ne s'agit pas de verser dans un activisme agité, ni de « gagner toutes les batailles à la fois » comme le dit la chanson, ni de courir à droite et à gauche pour suivre un programme réglé (ou pour se fuir soi-même!) mais de *mettre des priorités* dans nos vies pour que nos actions, prières, institutions, règles de vie, exploits soient *au service de l'essentiel* et donnent un fruit de lumière.

### ***Loi ou appel?***

Certes, dans les béatitudes de Matthieu, Jésus ne donne pas de conseils faciles. Mais il révèle avant tout les valeurs sur lesquelles il a basé sa propre vie au risque de celle-ci. Il nous propose ces valeurs comme l'aurore d'un monde nouveau. Dès lors, il ne donne pas une « loi » au sens très restrictif de « code de morale » qu'il faut appliquer sous peine de péché mais un idéal qui nous appelle. Et cet idéal, il nous en donne le souffle par sa propre vie. Il nous en donne également la force intérieure de le vivre par l'engagement de Dieu lui-même.

### ***Vertu ou passion?***

Il ne s'agit pas tant de devenir « vertueux », au sens d'avoir une pratique extérieure correcte, de verser dans la quantité, dans le maximum mais d'être des « passionnés » du projet de Dieu, c'est-à-dire d'être habités d'un dynamisme intérieur ayant, bien sûr, des répercussions dans une façon d'être et de vivre. C'est toute la personne qui y est engagée.

## **Détournement des béatitudes**

Dès lors, présenter les béatitudes comme doloristes, pénibles, appelant à la résignation est un véritable contresens car les béatitudes sont essentiellement *libération, dépassement, enthousiasme*.

## **Les chrétiennes et chrétiens : des êtres supérieurs?**

Vivre des béatitudes ne place cependant pas les chrétiennes et les chrétiens au-dessus des autres humains. Vouloir y chercher un moyen d'être meilleurs que les autres et se désespérer de ne pas l'y trouver, c'est la réaction de l'orgueil si vigoureusement dénoncée par Jésus à l'égard des pharisiens. L'Évangile n'apporte pas le chemin d'une satisfaction supérieure mais *le bonheur d'entrer dans ce qui fait la joie de Dieu*.

## **PARTAGE PERSONNEL**

\* **qu'est-ce qui retient davantage mon attention dans ce texte de réflexion?**

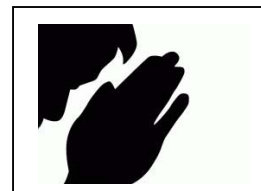
\* **comment cette présentation de l'esprit des béatitudes en Matthieu peut-elle m'aider à vivre les béatitudes, à vivre en chrétien?**



---

**Nous prenons du temps  
pour nous recueillir...**

Temps global : 5 minutes



---

**Nous nous dévouons trop! <sup>2</sup>**

Seigneur, nous avons pris l'habitude de nous dévouer sans cesse,  
et nous sommes fiers de nous.

Nous avons appris les paroles qu'il nous faut prononcer,  
les sourires qu'il nous faut offrir, les gestes qu'il nous faut faire.

Et tout bas, nous pensons : « nous sommes de bons chrétiens, charitables,  
de bons serviteurs de nos frères ».

Mais... serons-nous jamais des serviteurs inutiles, comme tu nous l'as demandé?

Car à cause de notre dévouement,  
les autres demeurent petits tandis que nous demeurons grands.  
Ils sont toujours les pauvres, et nous toujours les riches.

Aujourd'hui nous te demandons, ô mon Dieu,  
de beaucoup moins nous dévouer,  
pour beaucoup plus aimer.  
Aide-nous à faire grandir les autres tandis que nous diminuerons.  
Aide-nous à les rendre sauveurs,  
au lieu de vouloir seuls, les sauver.  
Aide-nous à savoir demander tout autant qu'à donner.

Alors nous ne serons plus des bienfaiteurs pour les pauvres,  
mais des frères pour nos frères.  
Et nous pourrons avec eux te dire  
*notre Père.*

*Notre Père...*

---

<sup>2</sup> Adaptation de la prière *Nous nous dévouons trop!* dans **Dieu m'attend** par Michel Quoist. — Paris : Éditions ouvrières. — p.87-88.